

Adopting a Growth Mindset: Can Mindsets be Induced?

Cassandra P. Bodner and Jessica I. Fleck, PhD
Stockton University, Psychology Program

Introduction

- n̄tZXySZX| V̄M̄l N̄uytVanjn` b̄y(ȳaM̄Z Z.ujnxZX` M̄y{ n̄b̄V̄ZM̄jZM̄ Zxk n̄b̄M̄l S̄uxnk n̄Z uxnx| V̄b̄q̄tSNIX` b̄k uxnfZ{aZ n̄fZxN̄j ZX| V̄M̄l N̄Z.uZxZl V̄Z n̄b̄ Xb̄fX| N̄ȳ ̄2 M̄axl̄ ̄2 b̄k̄ jZtSÜaaǕ ̄2 b̄jZl̄ ̄2 njXZl̄ S̄YÜÜÜĀ
- 51 Z̄M̄Zl̄ | Z̄n̄Z.ujnxM̄l̄ {aM̄l̄uytVanjn` b̄y(ȳaM̄Z` | {b̄oZX` b̄y{aZ k̄ M̄b̄l̄ jM̄b̄l̄ n̄_k̄ b̄ Xyz{ȳ
- AanyZ̄, an'aM̄Z N̄Xnu{ZX{aZ UZjZ_{aM̄b̄{Zjjb̄Zl̄ V̄Z V̄M̄ UZ` VaM̄` ZX M̄Z xZ_xZxZX{n̄M̄aM̄b̄` M̄xn̄, {a k̄ b̄ Xyz{ȳ ZM̄ S̄YÜÜÜĀ
- AanyZ̄, an'aM̄Z N̄Xnu{ZX{aZ UZjZ_{aM̄b̄{Zjjb̄Zl̄ V̄Z b̄M̄ ȳ(N̄UjZ_{N̄U}{aM̄l̄V̄M̄l̄ n̄'UZ N̄ZxZX N̄Z xZ_xZxZX{n̄M̄aM̄b̄` M̄b̄ZXk̄ b̄ Xyz{ȳ ZM̄ S̄YÜÜÜĀ
- 5|xxyZM̄Va Z.ujnxZX{aZ b̄k̄ k̄ ZXb̄M̄Z Z_ZV̄b̄Zl̄ Zyy n̄_M̄ k̄ b̄ Xyz{ȳ k̄ M̄b̄l̄ b̄ VaM̄` b̄` xn̄, {a k̄ b̄ Xyz{ȳ ZfZjS̄ M̄X xZjM̄b̄l̄ yabu'UZ{, ZZl̄ k̄ b̄ Xyz{ȳ M̄X k̄ n̄b̄M̄b̄l̄ S̄ XzuxZyyb̄l̄ S̄N̄X n̄aZxXZk̄ n̄` xdiab/ fM̄b̄M̄b̄jȳ

Participants

- t̄x̄Zx̄M̄lnx̄b̄ V̄j̄ ȳm̄ ©
- ž nk̄ b̄ M̄{ x̄o ā{aM̄XZXl̄ Zyȳ
- 3n̄l̄ Z̄ xjn̄` b̄M̄jXbynxZXȳ
- 3n̄abȳ(nxt̄n̄_ZužZuyt̄nx̄yZb̄oZ XbynxZX
- @N̄ ujZ xZ{N̄b̄ ZX_xN̄M̄ N̄t̄ȳ S̄ÜÜÜ
- (Zl̄ XZx̄cāB̄ Zk̄ N̄ZSǕa k̄ N̄ZSǕn̄aZx̄
- ` Z@2 ōYŪpaȲ t̄ZM̄ȳS̄Z̄ ōāŪā t̄ZM̄ȳ



Methodology

Materials:
2 b̄ Xyz{ȳ 2 M̄b̄l̄ jM̄b̄l̄ ̄2 b̄jZl̄ ̄2 njXZl̄ S̄YÜÜÜĀ